



# ESPLAI 2023



## ÍNDICE

---

- Introducción
  - Información general del Esplai
  - Periodos de Esplai , precios raquetas
  - Actividades, monitores y funcionamiento de los grupos, información adicional, precios permanencias tardes y mañanas sueltas.
  - Otra información
  - Comedor
  - Cuadro de rotaciones de todos los grupos.
-



# ESPLAI 2023

## INTRODUCCIÓN

Este dossier está dirigido a los padres y madres de los niños que participarán en la etapa de Educación Infantil del Esplai de Verano del Club de Tennis “La Llobera”.

La etapa de educación infantil se caracteriza por la globalización de cara al aprendizaje de los niños; es decir, se educa a los niños de manera global, teniendo en cuenta todas sus áreas, cognitiva, motora, perceptiva, de lenguaje, social y emocional.

Hemos creído oportuno realizar un grupo homogéneo de niños y niñas de edades (P-3, P-4, P-5 g-6) y primaria para así mismo poder aprovechar la relación y convivencia de niños de la misma edad y poder tener en cuenta los puntos y aspectos claves a desarrollar durante esta etapa.

Los monitores realizaremos todos un amplio abanico de actividades significativas y de interés para los niños, como por ejemplo: talleres, deportes, juegos, trabajos manuales, actividades lúdicas – educativas inglés, etc. en un ambiente cordial, teniendo en cuenta y respetando las individualidades, características y niveles de cada niño.

Esperamos que las actividades propuestas les resulten interesantes y, sobre todo, que motiven, diviertan y faciliten el aprendizaje de sus hijos.

Un saludo de los monitores de nuestro equipo.





# ESPLAI 2023



## INFORMACIÓN GENERAL

### Material necesario para cada niño:

- Zapatillas de baño
- 1 prenda de abrigo (por si hace frío)
- Botella de Agua, si hace falta nosotros se la rellenaremos
- Raqueta de tenis (si no tiene raqueta, las podéis comprar en el Club a partir de 20 e.)
- Crema protectora y gorra.
- Toalla
- 1 muda de deporte (camiseta y pantalón)
- Taponos si fuera necesario.
- Zapatillas de deporte.
- Bolsa de aseo personal (si está de 9 a 17 horas)
- Al inicio del Esplai a los niños se les hará entrega de una camiseta. (Camiseta adicional 10e.)

### Requerimientos esenciales

- Es necesario enviar via e-mail [esdeveniments@tenislalobera.com](mailto:esdeveniments@tenislalobera.com) una fotocopia de la tarjeta de la Seguridad Social
- Si el niño tiene algún problema de **alergias o enfermedades**, rogamos comuníqueno lo via e-mail [esdeveniments@tenislalobera.com](mailto:esdeveniments@tenislalobera.com) indicando los medicamentos necesarios y las dosis apropiadas para su tratamiento.
- En caso de que el niño (a) sea recogido por otra persona que no sean sus padres, es imprescindible dar autorización previa por escrito y copia DNI.
- **Imprescindible poner crema protectora al niño o niña antes de salir de casa.**



# ESPLAI 2023

## PERIODO DE ESPLAI

Junio: días (26,27,28,29 y 30,)

Julio: del lunes día 3 hasta el lunes día 31.

Agosto: del Martes día 1 hasta el jueves 31 (mínimo 10 niños)

Septiembre: del Viernes día 1 hasta viernes 8 (mínimo 10 niños)

Nota 1: En los días festivos no hay Esplai

Nota 2: En caso de que en los meses de junio, agosto y septiembre el número de inscripciones sea inferior a 10 niños, se contarán como días sueltos.

## PRECIOS RAQUETAS DE TENIS

RAQUETA SOFTEE..... 20€

RAQUETA WILSON..... 27€

RAQUETA MAXPEED NARANJA.. 25€

RAQUETA MAXPEED ROJA .....27€

RAQUETA MAXPEED VERDE.....28€





# ESPLAI 2023

## ACTIVIDADES Y MONITORES

DIRECTORA : Montse Espinosa

El grupo de Educación Infantil tendrá como monitores a:

### MONITORES

Aniol	-	Tenis
Noel Millan	-	Tenis
Bruno	-	Padel
Jordi Martinez	-	Padel
Emma	-	Baloncesto
Biel Villullas	-	Socorrista
Aitor Sola	-	Natación
Miriam	-	Baile
Miquel	-	Karate

### MONITORES PEQUES

Marta Fernandez  
Julia Bada  
Sara.

### MONITORES TARDES

Noel Millan  
Aniol  
Biel Vilullas





# ESPLAI 2023

## FUNCIONAMIENTO DE LOS GRUPOS

Los niños se distribuyen en grupos de un máximo de 12, repartidos según la edad del niño funcionará por rotaciones. Cada día se harán siete rotaciones de un periodo de media hora. Los grupos van de menor a mayor, en el caso de los grandes ( el grupo 1 será de 6 a 7 años, el 2 de 8 a 9 años y así sucesivamente ), el grupo de P-3 y P-4 ira de menor a mayor (el grupo p-3 será del de 3 a 4 años , el grupo p- 4 el de 4 a 5 años etc), funcionarán por rotaciones. Cada día se harán rotaciones por deportes de un periodo de 35´ y descanso para desayunar. En func

Por la tarde juegos y partidos dirigidos por nuestros Monitores.

Para consultas con respecto a los niños dirigirse al club, llamando al

**Teléfono del club: 93 753 05 04 ó por Whatsapp 633902406**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Permanencias de 8 a 9 h día suelto 10€ Semana 45€

Tardes de 13 a 17 h día suelto 30 €

Tardes de 15 a 17 h día suelto 15 €

Comidas sueltas 15 e



# ESPLAI 2023



## MAÑANAS PEQUES

### Cuadro de actividades de Mañana (P-3 y P-4 P-5 Y 6 AÑOS)

HORAS ROTACIÓN	ZONA ENTRADA	TENIS	NATACION	INGLES Y CREATIVIDAD	BAILE JUEGOS	FUTBOL BASKET	MANUALIDAD
9:00 – 9:10	BIENVENIDA	Todos	Todos	Todos	Todos	Todos	Todos
9:15- 9:50	x	1	2	3	4	5	6
9:50 – 10:25	x	2	3	4	5	6	1
10:25 – 10:40	x	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno
10:40 –11:15	x	3	4	5	6	1	2
11:15 –11:50	x	4	5	6	1	2	3
11:50 –12:25	x	5	6	1	2	3	4
12:25- 12:55	X	6	1	2	3	4	5
12:55 – 13:05	Entrega de niños en la puerta y comedor						



# ESPLAI 2023

## CUADRO DE ACTIVIDADES DE MAÑAÑAS (7 A 16 años)

HORA ROTACIONES	BALONCESTO	INGLES	PING PONG Y FUTBOL	NATACION	BAILE	TENIS	PADEL
09:00 – 09:30	1	2	3	4	5	6	7
09:30 – 10:00	2	3	4	5	6	7	1
10:00 – 10:30	3	4	5	6	7	1	2
10:30 – 11:00	4	5	6	7	1	2	3
11:00 – 11:30	<b>D E S A Y U N O</b>						
11:30 – 12:00	5	6	7	1	2	3	4
12:00 – 12:30	6	7	1	2	3	4	5
12:30 – 13:00	7	1	2	3	4	5	6

## CUADRO DE ACTIVIDADES DE TARDE:

(Todas las edades)

HORA ROTACIONES	TENIS	NATACIÓN	JUEGO ALTERNATIVO	PADEL
15:00 – 15:30	1	2	3	4
15:30 – 16:00	2	3	4	1
16:00 – 16:30	3	4	1	2
16:30 - 17:00	4	1	2	3
		RECOGIDA		





# ESPLAI 2023

## OTRA INFORMACIÓN

- Poner **protección solar y bañador** antes de salir de casa **todos los días** incluidos nublados.
  - Los niños tendrán un periodo de 30 minutos para desayunar y descansar.
  - Es aconsejable que les pongan un pequeño bocadillo y un zumo, batido o leche, etc.
  - El club les ofrece el servicio de bar para los niños que no hayan traído desayuno. Los padres deberán pagar al traer a su hijo o darles el dinero del desayuno, puesto que el club no se hará cargo.
- Al finalizar el Esplai se realizará un festival dirigido a los padres, en el cual los niños realizarán una coreografía. También habrá exhibición y reparto de premios de los torneos de tenis, fútbol, natación, básquet, etc.
- El Esplai dispone de un socorrista y dos monitores de natación durante todo el día para cualquier problema médico que pueda surgir así como un seguro de responsabilidad civil obligatoria del propio club.
- Solo se devolverá el valor de la inscripción del Esplai en caso de enfermedad justificada por el médico.
- Les informamos que el horario es de 9:00 a 17:00 hrs., tolerancia 10 minutos, después se cobrará permanencia por hora
- **La camiseta es obligatoria para el esplai** el coste después de la que regala el club es de 10 €  
Están prohibidos los móviles y aparatos electrónicos de cualquier tipo.

## MENÚ



## ESPLAI 2023

El servicio de comedor funcionará todos los días de 13:15 a 15 h.

Habrán 3 monitores responsables en el comedor que atenderán y vigilarán a los niños durante y después de la comida.

Los Menús están elaborados en nuestro restaurante. Dieta mediterránea a base de fruta, verduras, pasta, carne y pescado.

DIA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRES
LUNES	Macarrones Napolitana	Hamburguesa o salchichas con patatas	Fruta del tiempo
MARTES	Sopa de pollo	croquetas con guarnición	Helado de tarrina
MIÉRCOLES	Arroz a la cubana	Merluza Romana con ensalada	Yogur
JUEVES	Espaguetis con tomate	Lomo con guarnición	Flan
VIERNES	Lentejas guisadas caseras	Pollo a la plancha con patatas	Melón o sandía

**¡BUEN PROVECHO!**

